

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
«Бесединская средняя общеобразовательная школа»
Курского района Курской области

Рассмотрена на заседании
методического объединения
Протокол №1 от «29» августа 2023г.
Руководитель МО _____

Принята на заседании
педагогического совета
Протокол №1 от «29» августа 2023г.

Утверждена приказом № _____
№1 от «29» августа 2023г.
Директор школы _____ Долженкова Е.Н.

**Рабочая программа
внеурочной деятельности
«ОБЖ»**

**с использованием средств обучения и воспитания центра образования цифрового
и гуманитарного профиля «Точка роста»**

**на 2023-2024 учебный год
количество часов в неделю - 1**

Составитель: учитель Долженкова Е.Н.
Класс: 7

с. Беседино

2023-2024 учебный год

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

**МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ "БЕСЕДИНСКАЯ СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ
ШКОЛА" КУРСКОГО РАЙОНА КУРСКОЙ ОБЛАСТИ, Долженкова Елена
Николаевна, Директор**

15.01.24 15:50 (MSK)

Сертификат D8686947C6A4D8AC4942E091A45D5A07

Пояснительная записка

Данная рабочая программа по ОБЖ для 7 класса разработана в соответствии с требованиями :

- федерального государственного стандарта основного общего образования,
- примерной рабочей программы по «Основам безопасности жизнедеятельности для 5-9 классов» для предметной линии учебников под редакцией С.Н. Егорова под редакцией , Б.О.Хренникова , Н.В. Гололобова, С.Н. Егорова, Л.Н. Льяной, М.В. Маслова , М.: Просвещение, 2021 г.
- Образовательной программы основного общего образования ГБОУ СОШ №493

Место курса «ОБЖ» 7 класса в учебном плане

Программа рассчитана на 34 часа (7а,7,б класс)

Используемый учебно-методический комплекс, включая электронные ресурсы, а также дополнительно используемые информационные ресурсы

Перечень учебно-методического обеспечения

Учебник (автор, название, год издания, кем рекомендован или допущен, издательство)	Методические материалы (рабочие тетради, электронные приложения)	Интернет-ресурсы
1. Школьный учебник для 7 класса «Основы безопасности жизнедеятельности» (Б.О. Хренников, Н.В. Боголюбов, Л.И. Льяная, М.В. Маслов	1. Основы безопасности жизнедеятельности. Электронная форма учебника. 7 класс. (Б.О. Хренников, Н.В. Боголюбов, Л.И. Льяная, М.В. Маслов под общей редакцией С.Н. Егорова Издательство «Просвещение», 2021 г.	1. Информационно-методическое издание для преподавателей ОБЖ-МЧС России http://www.school-obz.org/topics/bzd/bzd.html

Документ подписан электронной подписью

МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ "БЕСЕДИНСКАЯ СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ
ШКОЛА" КУРСКОГО РАЙОНА КУРСКОЙ ОБЛАСТИ, Долженкова Елена
Николаевна, Директор

15.01.24 15:50 (MSK)

Сертификат D8686947C6A4D8AC4942E091A45D5A07

<p>под общей редакцией С.Н. Егорова Издательство «Просвещение», 2021 г.). Допущен Министерством просвещения РФ.</p>		
	<p>2. Основы безопасности жизнедеятельности. Методическое пособие для учителя 7 класс.. Б.О. Хренников, Н.В. Боголюбов, Л.И. Льяная, М.В. Маслов под общей редакцией С.Н. Егорова Издательство «Просвещение», 2021 г.).</p>	<p>2. Портал Всероссийской олимпиады школьников http://rusolymp.ru/</p>
	<p>3. Терроризм- ты под прицелом. Пособие для учащихся. М. Просвещение. 2011</p>	<p>3. Энциклопедия безопасности http://www.opasno.net</p>
	<p>4. Настольная книга учителя основ безопасности жизнедеятельности/Сост. Б.И. Мишин. – М.: ООО «Издательство АСТ»: ООО «Издательство Астрель», 2008.</p>	<p>4. Федеральная служба России по гидрометеорологии и мониторингу окружающей среды http://www.mecom.ru/roshydro/pub/rus/ index.htm</p>
	<p>5. Чрезвычайные ситуации; энциклопедия школьника. Под редакцией С.К. Шойгу М. 2004</p>	<p>5. МЧС России http://www.mchs.gov.ru</p>
	<p>6. Единая коллекция цифровых образовательных ресурсов [Электронный ресурс] – Режим доступа по ссылке</p>	<p>6. Совет безопасности РФ http://www.scrf.gov.ru</p>

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ «БЕСЕДИНСКАЯ СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ
ШКОЛА» КУРСКОГО РАЙОНА КУРСКОЙ ОБЛАСТИ, Долженкова Елена
Николаевна, Директор

15.01.24 15:50 (MSK)

Сертификат D8686947C6A4D8AC4942E091A45D5A07

		7. Министерство здравоохранения РФ. https://minzdrav.gov.ru/ru
		8. МЧС России. Портал детской безопасности. http://www.spas-extreme.mchc.ru
		9. НАК России http://nac.gov.ru
		10. Министерство природных ресурсов и экологии РФ https://mnr.gov.ru

Планируемые результаты изучения учебного предмета «Основы безопасности жизнедеятельности»

Личностные результаты

1) Воспитание российской гражданской идентичности: патриотизма, уважения к Отечеству, прошлому и настоящему многонационального народа России; осознание своей этнической принадлежности, знание истории, языка, культуры своего народа, своего края, основ культурного наследия народов России и человечества; усвоение гуманистических, демократических и традиционных ценностей многонационального российского общества; воспитание чувства ответственности и долга перед Родиной;

2) Формирование ответственного отношения к учению, готовности и способности обучающихся к саморазвитию и самообразованию на основе мотивации к обучению и познанию, осознанному выбору и построению дальнейшей индивидуальной траектории образования на базе ориентировки в мире профессий и профессиональных предпочтений с учётом устойчивых познавательных интересов, а также на основе формирования уважительного отношения к труду, развития опыта участия в социально значимом труде;

3) Формирование целостного мировоззрения, учитывающего социальное, культурное, языковое, духовное многообразие современного мира;

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ "БЕСЕДИНСКАЯ СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА" КУРСКОГО РАЙОНА КУРСКОЙ ОБЛАСТИ, Долженкова Елена Николаевна, Директор

15.01.2024 15:50 (MSK) Сертификат: 89686947C6A4D8AC19425091A45D5A07

15.01.2024 15:50 (MSK)

- 4) Формирование осознанного, уважительного и доброжелательного отношения к другому человеку, его мнению, мировоззрению, культуре, языку, вере, гражданской позиции, к истории, культуре, религии, традициям, языкам, ценностям народов России и народов мира; готовности вести диалог с другими людьми и достигать в нём взаимопонимания;
- 5) Освоение социальных норм, правил поведения, ролей и форм социальной жизни в группах и сообществах, включая взрослые и сообщества; участие в школьном самоуправлении и общественной жизни в пределах возрастных компетенций с учётом этнокультурных, социальных и экономических особенностей;
- 6) Развитие морального сознания и компетентности в решении моральных проблем на основе личного выбора, формирование чувств и нравственного поведения, осознанного и ответственного отношения к собственным поступкам;
- 7) Формирование коммуникативной компетентности в общении и сотрудничестве со сверстниками, детьми старшего и младшего возраста, взрослыми в процессе образовательной, общественно полезной, учебно-исследовательской, творческой и других видов деятельности;
- 8) Формирование ценности здорового и безопасного образа жизни; усвоение правил индивидуального и коллективного безопасного поведения в чрезвычайных ситуациях, угрожающих жизни и здоровью людей, правил поведения в транспорте и на дорогах;
- 9) Формирование основ экологической культуры, соответствующей современному уровню экологического мышления, развитие опыта ориентированной рефлексивно-оценочной и практической деятельности в жизненных ситуациях;
- 10) Осознание значения семьи в жизни человека и общества, принятие ценности семейной жизни, уважительное и заботливое отношение к членам своей семьи;
- 11) Развитие эстетического сознания через освоение художественного наследия народов России и мира, творческой деятельности эстетического характера.

Метапредмет

ные результаты

- 1) Умение самостоятельно определять цели своего обучения, ставить и формулировать для себя новые задачи в учёбе и познавательной деятельности, развивать мотивы и интересы своей познавательной деятельности;
- 2) Умение самостоятельно планировать пути достижения целей, осознанно выбирать наиболее эффективные

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ "БЕСЕДИНСКАЯ СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ
ШКОЛА" КУРСКОГО РАЙОНА КУРСКОЙ ОБЛАСТИ, Долженкова Елена
Николаевна, Директор

15.01.24 15:50 (MSK)

Сертификат D8686947C6A4D8AC4942E091A45D5A07

способы решения учебных и познавательных задач;

3) Умение соотносить свои действия с планируемыми результатами, осуществлять контроль своей деятельности в процессе достижения результата, определять способы действий в рамках предложенных условий и требований, корректировать свои действия в соответствии с изменяющейся ситуацией;

4) Умение оценивать правильность выполнения учебной задачи, собственные возможности её решения;

5) Владение основами самоконтроля, самооценки, принятия решений и осуществления осознанного выбора в учебной и познавательной деятельности;

6) Умение определять понятия, создавать обобщения, устанавливать аналогии, классифицировать, самостоятельно выбирать основания и критерии для классификации, устанавливать причинно-следственные связи, строить логическое рассуждение, умозаключение (индуктивное, дедуктивное и по аналогии) и делать выводы;

7) Умение создавать, применять и преобразовывать знаки и символы, модели и схемы для решения учебных и познавательных задач;

8) Смысловое чтение;

9) Умение организовывать учебное сотрудничество и совместную деятельность с учителем и сверстниками; работать индивидуально и в группе: находить общее решение и разрешать конфликты на основе согласования позиций и учёта интересов; формулировать, аргументировать и отстаивать своё мнение;

10) Умение осознанно использовать речевые средства в соответствии с задачей коммуникации для выражения своих чувств, мыслей и потребностей; планирования и регуляции своей деятельности; владение устной и письменной речью, монологической контекстной речью;

11) Формирование и развитие компетентности в области использования информационно-коммуникационных технологий; развитие мотивации и к овладению культурой активного пользования словарями и другими поисковыми системами;

12) Формирование и развитие экологического мышления, умение применять его в познавательной, коммуникативной, социальной практике и профессиональной ориентации.

Предметные результаты

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

**МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ "БЕСЕДИНСКАЯ СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ
ШКОЛА" КУРСКОГО РАЙОНА КУРСКОЙ ОБЛАСТИ, Долженкова Елена
Николаевна, Директор**

15.01.24 15:50 (MSK)

Сертификат D8686947C6A4D8AC4942E091A45D5A07

- 1) Формирование современной культуры безопасности жизнедеятельности на основе понимания необходимости защиты личности, общества и государства посредством осознания значимости безопасного поведения в условиях чрезвычайных ситуаций природного, техногенного и социального характера;
- 2) Формирование убеждения в необходимости безопасного и здорового образа жизни;
- 3) Понимание личной и общественной значимости современной культуры безопасности жизнедеятельности;
- 4) Понимание роли государства и действующего законодательства в обеспечении национальной безопасности и защиты населения от опасных и чрезвычайных ситуаций природного, техногенного и социального характера, в том числе от экстремизма и терроризма;
- 5) Понимание необходимости подготовки граждан к защите Отечества;
- 6) Формирование установки на здоровый образ жизни, исключая употребление алкоголя, наркотиков, курение и нанесение иного вреда здоровью;
- 7) Формирование антиэкстремистской и антитеррористической личностной позиции;
- 8) Понимание необходимости сохранения природы и окружающей среды для полноценной жизни человека;
- 9) Знание основных опасных и чрезвычайных ситуаций природного, техногенного и социального характера, включая экстремизм и терроризм, и их последствий для личности, общества и государства;
- 10) Знание мер безопасности и правил поведения и умение их применять в условиях опасных и чрезвычайных ситуаций;
- 11) Умение оказать первую помощь пострадавшим;
- 12) Умение предвидеть возникновение опасных ситуаций по характерным признакам их проявления, а также на основе информации, получаемой из различных источников; готовность проявлять предосторожность в ситуациях неопределённости;
- 13) Умение принимать обоснованные решения в экстремных ситуациях, а также действовать в условиях реально складывающейся обстановки и

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ "БЕСЕДИНСКАЯ СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ
ШКОЛА" КУРСКОГО РАЙОНА КУРСКОЙ ОБЛАСТИ, Долженкова Елена
Николаевна, Директор

15.01.24 15:50 (MSK)

Сертификат: D8686947C6A4D8AC4942E091A45D5A07

индивидуальных возможностей;

14) Овладение основами экологического проектирования безопасной жизнедеятельности с учётом природных, техногенных и социальных рисков на территории проживания.

Содержание предмета «Основы безопасности жизнедеятельности» МОДУЛЬ «БЕЗОПАСНОСТЬ В СОЦИУМЕ»

Как улучшить отношения с окружающими

Стресс и стрессовые ситуации.

Как снизить влияние стресса на поведение и общее состояние человека.

Методы самовнушения, самоубеждения и самоприказа в борьбе со стрессом.

Конфликт — особенности общения.

Как избежать конфликтной ситуации. Побег из дома. Единый общероссийский телефон доверия для детей, подростков и их родителей.

Безопасность в социальных сетях.

Как не стать жертвой принуждения к самоубийству (суициду). Как противостоять опасностям вовлечения в группы смерти.

МОДУЛЬ «БЕЗОПАСНОСТЬ В БЫТУ»

Безопасность в повседневной жизни

Пожарная безопасность в помещениях.

Пожар на кухне, на балконе. Меры предосторожности при работе с печью.

Электробезопасность в повседневной жизни.

Меры предосторожности при использовании электроприборов.

Средства бытовой химии.

МОДУЛИ «БЕЗОПАСНОСТЬ НА ТРАНСПОРТЕ» и «ДОРОЖНАЯ БЕЗОПАСНОСТЬ»

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ "БЕСЕДИНСКАЯ СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ
ШКОЛА" КУРСКОГО РАЙОНА КУРСКОЙ ОБЛАСТИ, Долженкова Елена
Николаевна, Директор

15.01.24 15:50 (MSK)

Сертификат D8686947C6A4D8AC4942E091A45D5A07

(реализация программы модуля «Дорожная безопасность» АППО 2020)

Безопасное поведение на дорогах и в транспорте

Правила поведения для пешеходов.

Дорожная разметка. Регулирование дорожного движения. Пешеходные переходы (регулируемые и нерегулируемые). Пешеходная, велопешеходная и велосипедная дорожки. Дорожные знаки (восемь групп). Транспортные и пешеходные светофоры. Сигналы светофоров. Сигналы регулировщика. Движение пешеходов в городе и по загородным дорогам.

Безопасность участников дорожного движения.

Дорожно-транспортные происшествия (ДТП) и аварийные ситуации.

Правила безопасного поведения пассажира при передвижении на автомашине. Обязанности водителя, попавшего в ДТП. Кнопка SOS в автомобиле. Аварийные ситуации в городском общественном транспорте.

Безопасность в ситуациях, связанных с железнодорожным транспортом и метрополитеном

Ситуации, связанные с железнодорожным транспортом.

Зоны опасности на железной дороге. «Зацеперы». Поездка в поезде дальнего следования. Аварийная ситуация в поезде дальнего следования.

Безопасность в метрополитене.

МОДУЛЬ «БЕЗОПАСНОСТЬ В ОБЩЕСТВЕННЫХ МЕСТАХ»

Безопасность в криминогенных ситуациях

Как избежать встречи с преступником.

Безопасность на улице. Безопасность в городском транспорте. Как обеспечить свою безопасность в квартире. Осторожно: мошенничество.

Как избежать встречи с наркоторговцем.

Понятие «наркотизм». Противодействие наркотизму.

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ "БЕСЕДИНСКАЯ СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ
ШКОЛА" КУРСКОГО РАЙОНА КУРСКОЙ ОБЛАСТИ, Долженкова Елена
Николаевна, Директор

15.01.24 15:50 (MSK)

Сертификат D8686947C6A4D8AC4942E091A45D5A07

МОДУЛЬ «ОСНОВЫ ПРОТИВОДЕЙСТВИЯ ЭКСТРЕМИЗМУ И ТЕРРОРИЗМУ»

Терроризм — угроза обществу и каждому

Как государство борется с терроризмом.

Государственное законодательство о борьбе с терроризмом. Основные задачи Национального антитеррористического комитета (НАК).

Особенности современного терроризма.

Виды современной террористической деятельности. Телефонные террористы.

Как не стать пособником террористов.

Как действуют вербовщики террористических организаций. Статьи Уголовного кодекса Российской Федерации, предусмотренные за террористическую деятельность, в том числе для лиц, которым исполнилось на момент преступления 14 лет.

Формирование антитеррористического поведения.

МОДУЛЬ «БЕЗОПАСНОСТЬ В ПРИРОДНОЙ СРЕДЕ»

Чрезвычайные ситуации природного характера

Классификация чрезвычайных ситуаций природного характера.

Чрезвычайные ситуации геологического происхождения. Землетрясение.

Правила при подготовке к землетрясению. Что нужно делать во время землетрясения.

Чрезвычайные ситуации геологического происхождения.

Извержения вулканов. Оползни, обвалы.

Что нужно делать при поступившем сигнале о начале стихийного бедствия геологического происхождения.

Чрезвычайные ситуации метеорологического происхождения.

Ураганы и бури. Смерчи. Правила поведения при чрезвычайных ситуациях метеорологического происхождения.

Чрезвычайные ситуации гидрологического происхождения.

Наводнения, их виды. Сели. Цунами. Снежные лавины. Правила поведения при чрезвычайных ситуациях гидрологического происхождения.

Защита населения от чрезвычайных ситуаций геологического происхождения.

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ "БЕСЕДИНСКАЯ СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ
ШКОЛА" КУРСКОГО РАЙОНА КУРСКОЙ ОБЛАСТИ
Долженцова Елена
Николаевна, Директор

15.01.24 15:50 (MSK)

Сертификат D8686947C6A4D8AC4942E091A45D5A07

Защита от землетрясений и ликвидация их последствий. Защита от вулканических опасностей, оползней и обвалов.

Защита населения от чрезвычайных ситуаций метеорологического и гидрологического происхождения.

Защита от ураганов, бурь, смерчей. Защита от наводнений. Мероприятия по защите от селей. Мероприятия по защите от цунами. Защита от снежных лавин.

Природные пожары

Степные, тростниковые, лесные и торфяные пожары.

Правила безопасности при возникновении лесных и торфяных пожаров.

Защита населения от лесных и торфяных пожаров.

Средства и способы, которые используются при тушении лесных пожаров.

МОДУЛЬ «ЗДОРОВЬЕ И КАК ЕГО СОХРАНИТЬ»

Чрезвычайные ситуации биолого-социального происхождения

Эпидемии.

Понятия «эпидемия», «пандемия». Пандемия коронавируса. Правила профилактики коронавируса.

Эпизоотии.

Понятия «эпизоотический очаг», «панзоотия». Признаки инфекционных заболеваний животных.

Эпифитотии.

Понятия «эпифитотия», «панфитотия». Признаки инфекционных заболеваний растений.

Защита населения от чрезвычайных ситуаций биолого-социального происхождения.

Защита от эпидемий, эпизоотий, эпифитотий.

МОДУЛЬ «ОСНОВЫ МЕДИЦИНСКИХ ЗНАНИЙ»

Первая помощь и правила её оказания

Основные правила оказания первой помощи.

Цель оказания первой помощи. Неотложные состояния, при которых необходимо оказывать помощь. Телефоны для вызова скорой медицинской помощи. Средства из домашней аптечки, которые нужно использовать при оказании первой помощи.

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ "БЕСЕДИНСКАЯ СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ
ШКОЛА" КУРСКОГО РАЙОНА КУРСКОЙ ОБЛАСТИ, Долженкова Елена
Николаевна, Директор

15.01.24 15:50 (MSK)

Сертификат D8686947C6A4D8AC4942E091A45D5A07

Первая помощь и взаимопомощь при ожоге.

Виды ожогов в зависимости от травмирующего источника, воздействующего на кожу (термические, электрические, лучевые, химические). Поверхностные и глубокие ожоги. Правила первой помощи при различных видах ожогов.

Первая помощь при отравлениях.

Различные пути попадания яда в человеческий организм. Правила безопасности для предупреждения случаев отравления. Первая помощь при отравлении минеральными веществами и бытовой химией.

Первая помощь при травмах.

Понятия «ушиб», «травма». Первая помощь при ушибах и ссадинах.

Первая помощь при чрезвычайных ситуациях.

Правила оказания первой помощи в условиях различных чрезвычайных ситуаций.

Важность своевременного оказания первой помощи. Первая помощь при электротравме.

Первая помощь при кровотечении.

Наружные и внутренние кровотечения. Виды кровотечения — капиллярное, венозное, артериальное, смешанное. Способы временной остановки наружного кровотечения. Оказание первой помощи при носовом кровотечении.

Первая помощь при ушибах и переломах.

Транспортировка пострадавших в медицинское учреждение.

Способы транспортировки пострадавшего.

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

**МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ "БЕСЕДИНСКАЯ СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ
ШКОЛА" КУРСКОГО РАЙОНА КУРСКОЙ ОБЛАСТИ**, Долженкова Елена
Николаевна, Директор

15.01.24 15:50 (MSK)

Сертификат D8686947C6A4D8AC4942E091A45D5A07

**Календарно-тематическое планирование
учебного предмета «Основы безопасности жизнедеятельности»
7 класс
34 учебных часов (1 уч. час в неделю)**

№ урока	Названия разделов, тем, уроков	Кол-во часов	§§ урока	Формы контроля на уроке	Дата
Глава 1. Как улучшить отношения с окружающими(4 ч)					
1.	Стресс и стрессовые ситуации.	1	Параграф 1, вопросы на стр.10	Фронтальный опрос	
2.	Как снизить влияние стресса на поведение и общее состояние человека.	1	параграф 2, вопросы на стр.13	Фронтальный опрос	
3.	Конфликт- особенности общения	1	Параграф 3, вопросы на стр.20	Фронтальный опрос	
4.	Безопасность в социальных сетях.	1	Параграф 4, решение задачи на стр. 29 и контрольные вопросы на стр.30-31	Фронтальный опрос	
Глава 2. Безопасность в повседневной жизни(3 ч)					
5.	Пожарная безопасность в помещениях.	1	Параграф 5, вопросы на стр. 39-40	Фронтальный опрос	
6.	Электробезопасность в повседневной жизни.	1	Параграф 6, вопросы на стр.44	Фронтальный опрос	
7.	Средства бытовой химии.		Параграф 7, контрольные вопросы на стр.49	Фронтальный опрос	
Глава 3. Безопасность в ситуациях, связанных с чрезвычайными происшествиями(2 ч)					

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ «СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ
ШКОЛА» КУРСКОГО РАЙОНА КУРСКОЙ ОБЛАСТИ, Долженкова Елена
Николаевна, Директор

15.01.24 15:50 (MSK)

Сертификат D8686947C6A4D8AC4942E091A45D5A07

8.	Ситуации, связанные с железнодорожным транспортом.	1	Параграф 8, задания на стр 55	Фронтальный опрос	
9.	Безопасность в метрополитене.	1	Параграф 9, контрольные вопросы и задания на стр.61	Фронтальный опрос	
Глава 4. Безопасность в криминогенных ситуациях(2ч)					
10.	Как избежать встречи с преступником.	1	Параграф 10 вопросы на стр.72	Фронтальный опрос	
11.	Как избежать встречи с наркоторговцем.	1	Параграф 11, вопросы контрольные на стр.77	Фронтальный опрос	
Глава 5. Терроризм- угроза обществу и каждому человеку(6 ч)					
12.	Как государство борется с терроризмом.	1	Параграфы12, вопросы на стр.84-85	Фронтальный опрос	
13.	Особенности современного терроризма.	1	Параграфы13, вопросы на стр. 89	Фронтальный опрос	
14.	Виды современной террористической деятельности.	1	Параграф 14, вопросы на стр.91	Фронтальный опрос	
15.	Телефонные террористы.	1	Параграф 15, решение задачи на стр 93	Фронтальный опрос	
16.	Как не стать пособником террористов.	1	Параграф 16.	Фронтальный опрос	
17.	Формирование антитеррористического поведения.		Параграф 17, контрольные вопросы на стр.103		

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ "БЕСЕДИНСКАЯ СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ
ШКОЛА" КУРСКОГО РАЙОНА КУРСКОЙ ОБЛАСТИ, д.д.103
Николаевна, Директор

15.01.24 15:50 (MSK)

Сертификат D8686947C6A4D8AC4942E091A45D5A07

Глава 6. Чрезвычайные ситуации природного характера(7ч)

18.	1.Причины и классификация цунами. Классификация чрезвычайных ситуаций природного характера.	1	Параграф 18 вопросы на стр.107-108	Фронтальный опрос	
19.	Чрезвычайные ситуации геологического происхождения. Землетрясения.	1	Параграф 19, вопросы на стр.118	Фронтальный опрос	
20.	Чрезвычайные ситуации геологического происхождения. Извержения вулканов. Оползни. Обвалы	1	Параграф 20, вопросы на стр.129	Фронтальный опрос	
21.	Чрезвычайные ситуации метеорологического происхождения.	1	Параграф 21, задача на стр.138	Фронтальный опрос	
22.	Чрезвычайные ситуации гидрологического происхождения.	1	Параграф 22 вопросы на стр.152	Фронтальный опрос	
23.	Защита населения от чрезвычайных ситуаций геологического происхождения.	1	Параграфы 23 вопросы на стр.158	Фронтальный опрос	
24	Защита населения от чрезвычайных ситуаций метеорологического и гидрологического происхождения.	1	Параграфы 24 контрольные вопросы на стр.164-165	Фронтальный опрос	

Глава 7. Природные пожары (2ч)

25.	Степные, тростниковые, лесные и торфяные пожары..	1	Параграф 25 задачи на стр. 175	Фронтальный опрос	
26.	Защита населения от лесных и торфяных пожаров.	1	Параграф 26, контрольные вопросы на стр. 181	Фронтальный опрос	

Глава 8. Чрезвычайные ситуации биолого-социального происхождения(4ч)

27.	Эпидемии.	1	Параграф 27, вопросы на стр. 189	Фронтальный опрос	
28.	Эпизоотии.		Параграфы 28 описание заболеваний растений.	Фронтальный опрос	
29.	Эпифитотии.		Параграфы 29 описание животных	Фронтальный опрос	
30.	Защита населения от чрезвычайных ситуаций биолого-социального характера.		Параграф 30, контрольные вопросы на стр. 199	Фронтальный опрос	
Глава 9. Первая помощь и правила её оказания(4ч)					
31.	Важность своевременного оказания первой помощи.	1	Параграф 31, вопросы на стр.204	Фронтальный опрос	
32.	Первая помощь при электротравме.	1	Параграф 32	Фронтальный опрос	
33.	Первая помощь при ушибах и переломах.	1	Параграф 33, плакат на тему «Опасны ли ушибы»	Фронтальный опрос	
34.	Первая помощь при кровотечении. Транспортировка пострадавших в медицинские учреждения.	1	Параграф 34. Контрольные вопросы на стр.222-223	Фронтальный опрос	

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

**МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ "БЕСЕДИНСКАЯ СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ
ШКОЛА" КУРСКОГО РАЙОНА КУРСКОЙ ОБЛАСТИ**, Долженкова Елена
Николаевна, Директор

15.01.24 15:50 (MSK)

Сертификат D8686947C6A4D8AC4942E091A45D5A07